

PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU

Jak powinno wyglądać
rozstanie z dzieckiem?



KRÓTKIE POŻEGNANIA

Przedłużanie rozmów utrudnia
dziecku i rodzicom rozstanie.

RYTUAŁY

Ustalcie wspólnie z dzieckiem
sposób rozstania.

SZCZEROŚĆ

Powiedz dziecku, że nadszedł
czas rozstania i określ
orientacyjny czas powrotu.

DOBRE SŁOWA

Unikaj stwierdzeń "Nie bój
się". Zamiast tego powiedz
"Miłej zabawy".

CIERPLIWOŚĆ

Zachowaj spokój. Negatywne
emocje źle wpływają na
proces adaptacji.